



# Eva Eckeberg

## COACHING

### EINZEL- UND GRUPPENCOACHING TRAININGS UND WORKSHOPS

Sie wollen beruflich etwas Neues wagen.  
Sie wollen nach langer Pause zurück in den Job.  
Sie sind in der Berufsfindungsphase.  
Sie stehen vor einer schwierigen Entscheidung.  
Sie brauchen konkrete Unterstützung dabei,  
mit Belastungen besser umgehen zu können.  
Sie fühlen sich gestresst und/oder manchmal ängstlich.  
Sie wollen Ihr Verhalten bei Konflikten verändern.  
Sie empfinden Ihre Work-Life-Balance als  
unausgeglichen.  
Sie brauchen in einer Gruppe Hilfe bei Umstruk-  
turierungen oder Konflikten.

### HIERBEI HILFT PROFESSIONELLES COACHING, DENN ES IST

individuelle Wegbegleitung  
lösungsorientiert  
zielführend  
Hilfe zur Selbsthilfe  
kreativ

# Die Dinge sind nie so, wie sie sind. Sie sind immer das, was man aus ihnen macht.

Jean Anouilh

Coaching arbeitet mit Ihren Visionen,  
mit Ihren Ressourcen und Stärken  
und hilft auf dem Weg zu mehr Klar-  
heit. Es initiiert nachhaltige Verän-  
derungs- und Entwicklungsprozesse.

Entwicklungsprozesse sind immer  
vielfältig, oft verflochten und  
emotional. Diese Vielfältigkeit lässt  
sich nur akzeptieren, aber nicht  
reduzieren. Auf dem Weg der Ver-  
änderung helfen uns die Freude an  
Herausforderungen, der Mut, sich  
auf Unerwartetes und Unplanbares  
einzulassen, die Offenheit, Grenzen  
anzuerkennen, und die Bereitschaft,  
neue Lösungen zu finden und  
auszuprobieren. Mit dieser Haltung  
meistern wir komplexe Aufgaben  
freudvoll und mit Erfolg.

Eva Eckeberg

Telefon (040) 401 97 497, [coaching@evaeckeberg.de](mailto:coaching@evaeckeberg.de)  
Zertifizierte Coach (Universität Kiel, Advanced Studies)

- ♦ WingWaveCoach (Zertifikat Besser-Siegmund-  
Institut) ♦ Langjährige Erfahrung mit berufsorientie-  
rendem Coaching von Jugendlichen (seit 2009 Coach  
am CopernicusGymnasium) ♦ Gymnasiallehrerin
- ♦ Studienleiterin Pädagogik des Landes Schleswig-  
Holstein ♦ Dozententätigkeiten in der Erwachsenen-  
bildung ♦ Heilpraktikerin ♦ Körperpsychotherapie
- ♦ langjährige eigene Praxis ♦ verheiratet, Mutter  
von zwei erwachsenen Kindern

Die Coaching-Gespräche finden in Hamburg-  
Langenhorn und in Norderstedt statt,  
Firmenseminare sind vor Ort.

